



## Homöopathie Forum

Organisation klassisch homöopathisch arbeitender Heilpraktiker e.V.

Seit über 20 Jahren

### Wir fördern die Klassische Homöopathie durch:

- Hochwertige Aus- und Weiterbildungsangebote
- Herausgabe der beliebten Fachpublikation: Homöopathie Zeitschrift
- Konstruktives Nebeneinander unterschiedlicher homöopathischer Richtungen
- Qualitätssicherung zum Wohl der Patienten und der Homöopathie
- Einsatz für den Erhalt des homöopathischen Arzneimittelschatzes in Deutschland
- Hilfe für Menschen in Notlagen durch Homöopathie in Aktion

Sie möchten uns bei der Förderung der Homöopathie unterstützen? Bitte spenden Sie!

Jeder Betrag ist willkommen. Vielen Dank. Als gemeinnütziger Verein stellt Ihnen das Homöopathie Forum gerne eine Spendenquittung aus.

Bankverbindung: Konto 917 07 39  
Kreissparkasse Starnberg, BLZ 702 501 50



## Homöopathie Forum

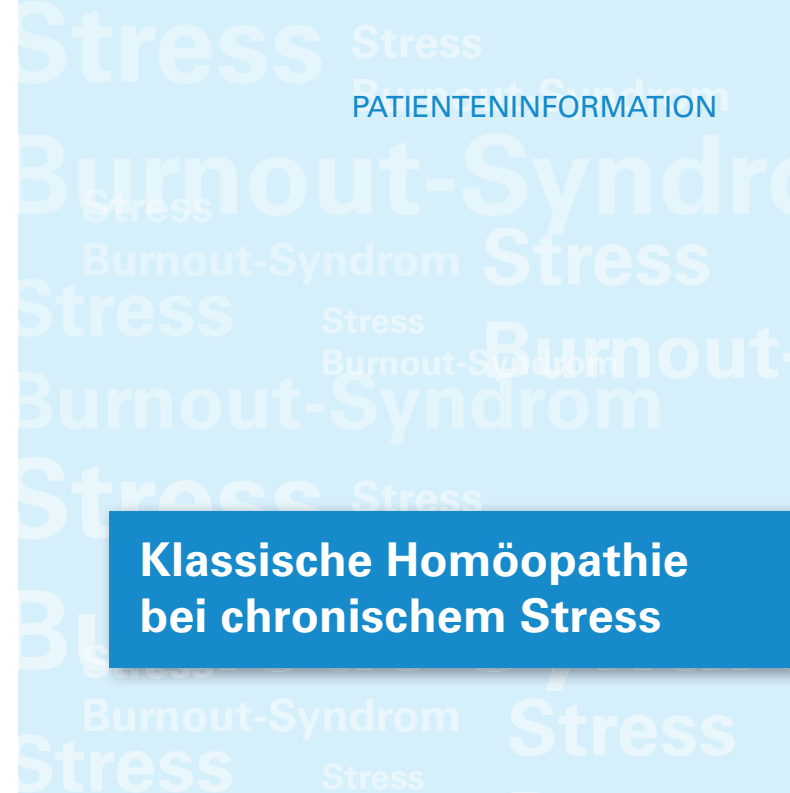
Organisation klassisch homöopathisch arbeitender Heilpraktiker e.V.

### Homöopathie Forum e.V.

Grubmühlerfeldstraße 14 a  
82131 Gauting  
Tel: 089 / 89 99 96 17  
Fax: 089 / 89 99 96 10  
info@homoeopathie-forum.de  
www.homoeopathie-forum.de

Praxisstempel

Bild Vorderseite: © Photo-K - Fotolia.com  
Bilder Innenseite: © Digitalpress - Fotolia.com  
© Jochen Schönfeld - Fotolia.com / © fovito - Fotolia.com



## Klassische Homöopathie bei chronischem Stress



Herausgegeben vom Homöopathie Forum e.V.

### Chronischer Stress

Dauerstress ist mittlerweile zu einem gesamtgesellschaftlichen Phänomen geworden – bereits Schulkinder leiden darunter. Wenn der Stress die menschlichen Kapazitäten übersteigt und in einen Zustand permanenter körperlicher, emotionaler und geistiger Erschöpfung mündet, aus dem es scheinbar keinen Ausweg gibt, dann sprechen wir von einem Burnout-Syndrom (engl.: to burn out – ausbrennen).

Menschen, die unter Burnout leiden, stellen hohe Erwartungen an sich und ihre Leistungen, sie sind häufig perfektionistisch und verzeihen sich keine Fehler. Oft arbeiten sie in Berufen, in denen der Leistungsdruck extrem stark ist – wie ein Hamster im Rad schuften sie von früh bis spät, gönnen sich kaum Pausen und merken gar nicht, dass ihnen ihr Beruf immer weniger Freude macht. Und selbst, wenn sie es wahrnehmen – sie fühlen sich ohnmächtig, sehen keinen Ausweg. In der Folge funktionieren sie nur noch, verlieren nach und nach die Lust am Leben, vernachlässigen ihre sozialen Kontakte und ziehen sich immer mehr zurück. Kein Wunder, dass auf diese Weise auch die Erfolgserlebnisse ausbleiben – ein Teufelskreis entsteht, der die Betroffenen unweigerlich nach unten zieht.



Beim Burnout-Syndrom handelt es sich nicht um ein fest-umrissenes Krankheitsbild mit klar definierten Symptomen und Ursachen, vielmehr haben wir es mit einem sehr individuellen Symptomenkomplex zu tun. Eine homöopathische Behandlung bietet sich daher zumindest begleitend zu einer Psychotherapie an, im Frühstadium möglicherweise auch als alleinige Therapiemaßnahme.

### Klassische Homöopathie

Die Klassische Homöopathie ist eine auf Erfahrungen beruhende ganzheitliche Therapiemethode, die Ende des 18. Jahrhunderts von Dr. Samuel Hahnemann (1755-1843), Arzt und Chemiker aus Meißen (Sachsen), entwickelt und praktiziert wurde. Aus homöopathischer Sicht bedeutet Krankheit stets eine Störung des gesamten Menschen: von Körper und Geist. Im gesunden Zustand hält die dem Organismus innewohnende Lebenskraft Körper, Gefühle und Geist in Harmonie. Wird diese Lebenskraft jedoch geschwächt, dann gerät der Organismus aus dem Gleichgewicht und der ganze Mensch wird krank. Sämtliche dabei auftretende Symptome wie Schmerz, Fieber, Reizbarkeit oder Ängste sind nicht als isolierte Leiden zu verstehen, sondern stehen in Beziehung zueinander. Um das gestörte Gleichgewicht wiederherzustellen, verordnet der homöopathische Therapeut ein Arzneimittel, welches individuell auf den Patienten abgestimmt ist. Diese

Arznei setzt einen heilenden Impuls, wodurch innere Ordnung und Harmonie zurückkehren, und damit auch die Gesundheit. Die Homöopathie beruht auf dem Ähnlichkeitsprinzip, d.h. eine homöopathische Arznei kann einen kranken Organismus nur dann heilen, wenn dessen Beschwerden und Symptome denen ähnlich sind, die genau diese Arznei in einem gesunden Organismus auslösen kann (homöopathische Arzneimittelprüfung).

### Die Verbreitung der Homöopathie in Deutschland

Als sanfte, nebenwirkungsfreie Therapieform erfreut sich die Homöopathie zunehmender Beliebtheit und wird weltweit von Ärzten und Heilpraktikern angewandt. Laut einer Studie des Instituts für Demoskopie Allensbach verwendet über die Hälfte der Deutschen homöopathische Arzneimittel und ein Drittel derer, die bislang keine Homöopathika benutzt haben, möchten dies in Zukunft tun. Ein weiteres Drittel der Menschen hierzulande ist überzeugt davon, dass die Bedeutung der Homöopathie in den nächsten Jahren weiterhin steigen wird. Von einer Selbstbehandlung v.a. in chronischen Fällen ist jedoch dringend abzuraten. Um eine dauerhafte, zuverlässige Heilung zu erzielen, ist eine ganzheitliche Fallaufnahme durch einen kompetenten Therapeuten erforderlich.

